

## **СОГЛАСОВАНО**

Председатель профсоюзного  
комитета \_\_\_\_\_ Г.В.Жмак  
«30» августа 2024 г.

## **УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ  
«Огнеупорненская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Б.Ж. Чуланова  
«30» августа 2024 г.

# **ИНСТРУКЦИЯ**

## **по охране труда при работе с компьютерами, принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами**

### **ИОТ-005 – 2024**

#### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе с компьютерами, принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, в том числе на I группу электробезопасности, обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ксерокса не допускаются.

1.2. Пользователи компьютера, принтера, ксерокса и других электрических приборов должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе с компьютерами, принтерами, ксероксами и другими электрическими приборами возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- ионизирующие и неионизирующие излучения видеотерминалов;
- поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой задней крышкой видеотерминала;
- зрительное утомление, а также неблагоприятное воздействие на зрение мерцаний символов и фона при неустойчивой работе видеотерминала, нечетком изображении на экране.

1.4. При работе с дисплеями не допускается расположение рабочих мест в помещениях без естественного освещения.

1.5. Пользователи компьютера, принтера, ксерокса и других электрических приборов обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение должно быть оснащено углекислотным огнетушителем и автоматической системой пожарной сигнализации.

1.6. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения. Не разрешается допускать на свое рабочее место лиц, не имеющих отношения к данной работе.

- 1.7. В процессе работы пользователи должны соблюдать правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Рабочие места с дисплеями от стены с оконным проемом должны находиться на расстоянии менее 1,5 м, от других стен – не менее 1 м. Расстояние от задних и боковых стен дисплея до другого работника должно быть не менее 1,5 м.
- 1.9. Размеры рабочей столешницы должны быть не менее 1600 x 900 мм. Под столешницей рабочего стола должно быть свободное пространство для ног с размерами по высоте не менее 600мм, по ширине – 500 мм, по глубине – 650 мм.
- 1.10. Для защиты от прямых солнечных лучей должны предусматриваться солнцезащитные устройства.
- 1.11. Для исключения бликов отражения на экранах от светильников общего освещения необходимо применять специальные фильтры для экранов, защитные козырьки или располагать источник света параллельно направлению взгляда на экран. Пол помещения должен быть покрыт материалом, не выделяющим вредных веществ, поглощающий шум, не накапливающий статического электричества. Допустимые уровни напряженности электростатических полей на рабочих местах не должны превышать 20кв/м (ГОСТ 120145). Мощность экспозиционной дозы, низкоэнергетического рентгеновского излучения на расстоянии 5 см от экрана, задней и боковых стенок дисплея не должна превышать 100 мкр/ч (0,03 мкр/с). Мощность ультрафиолетового излучения не должна превышать: 10 Вт/мч-2Вт/мч на расстоянии 5 и 30 см от экрана дисплея (ГОСТ 27954).
- 1.12. Клавиатура дисплея не должна быть жестко связана с монитором. Площадь помещения из расчета на одного человека следует предусматривать не менее 6 кв.м.
- 1.13. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Тщательно проветрить помещение убедиться, что микроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температура воздуха в холодный период года - 22-24 ОС, в теплый период года - 23-25 ОС, относительная влажность воздуха - 40 - 60 %.
- 2.2. Проверить освещение рабочего места. Освещение должно быть смешанным (естественным и искусственным). Осветительные установки должны обеспечивать равномерную освещенность, не должны создавать слепящих бликов.
- 2.3. Осмотреть и убедиться в исправности оборудования, наличии защитного заземления оборудования, в случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом руководителю и только после устранения неполадок и его разрешения приступить к работе.
- 2.3. Включить видеомониторы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Не включать оборудование в неисправную розетку, во время работы следить: не греется ли электровилка, не нарушена ли целостность электрошнура.
- 3.2. Не приступать к работе с влажными руками. Не оставлять включенное оборудование без присмотра. Не класть предметы на оборудование и дисплей.
- 3.3. Клавиатуру располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю.
- 3.4. Тетрадь для записей располагается на подставке с наклоном 12-15 ° на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.
- 3.5. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
- 3.6. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
- 3.7. Не работать с ВДТ и ПЭВМ без защитных экранов.
- 3.8. Суммарное время непосредственной работы с ВДТ и ПЭВМ в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов, для учителей общеобразовательных школ - не более 4 часов в день.

